

### ipps für Anfänger\*innen

- in die Knie gehen, Oberkörper aufrecht
- immer aufwärmen und Park kennen lernen: roll etwas rum!
- Setz nen Helm auf und was du sonst noch so an Schonern brauchst um dich wohlfühlen
- Feier jeden noch so kleinen Fortschritt! Du bist toll!
- Schau immer in die Richtung in die du kommen möchtest

### WorldWideWeb

- #chicksinbowls
- #skatelikeygirl
- #agressiveroller
- #skatedonthate
- #
- #
- #

### Skatepark Etiquette:

- Alle sind immer abwechselnd dran
- wenn du die/die nächste bist: tritt ans coping etc.
- Und schau dich kurz um, ggf. kurz Hand heben um zu zeigen, dass du gleich loslegst
- fahr niemals jemand anderes in die line
- Anfänger\*innen: sucht euch ein stilles Plätzchen um länger am Stück neue Tricks zu üben

### Leg Los!

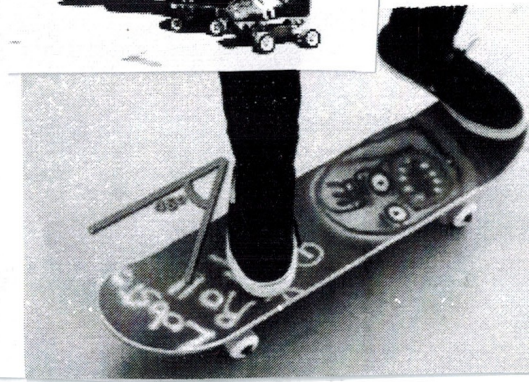
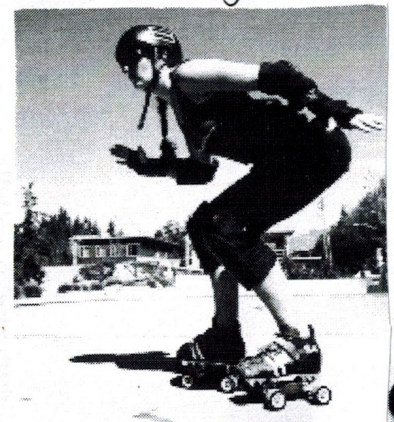
#### Rollschuhe/ Inliner

- in der Rampe springen
- über Stufen springen
- auf Toestops springen
- in der Rampe umdrehen
- Drop in

#### Skateboard

- drehen (Druck auf hinteren Fuß)
- pushen
- mit Nose auf Stufe aufsetzen
- verkehrt rum liegendes Brett drehen und draufspringen
- carven/lenken

### Fußstellung:



blockfeminista@necp.naf

Mitmachen?

HTTPS://BLOCKFEMINISTA.NOBLOGS.ORG

Wir sind  
Block Feminista  
Derby Revolution!

hier kannst du mehr  
über uns erfahren:

- Park hinter der Jahnalle,
- Zähringen
- Dietenbachpark
- Waldkirch hinterm Bahnhof
- Vorn Layback (privat)
- Haus-der-Jugend
- Rieselfeld Walddreieck
- Halfipe Landwasser

Skatepark  
Anfänger\*innen Kurs  
für FLINT+ Personen

Block Feminista Derby Workshop Präsentation

Man: 14.08.19 16 Uhr

Mo: Skatepark hinter der Jahnalle 19  
No: Kehlweg, Kehlstraße 2

Block in Roll  
ZINE #2

FLINT+ steht für Frauen\*, Lesben\*,  
inter\*, non-binary und trans\* Personen

HTTPS://  
BLOCK  
FEMINISTA  
NOBLOGS.ORG

HTTPS://  
BLOCK  
FEMINISTA.  
NOBLOGS.  
ORG

DERBY REVOLUTION